

ROADBOOK - MAES GENT 10 MIJL 2025								
STRAAT	AFSTAND	DUURTIJD			AFSTAND	DUURTIJD		
	5 MIJL	UUR	UUR	DUUR	10 MIJL	UUR	UUR	DUUR
	in km	eerste	laatste		in km	eerste	laatste	
Start - Strandlaan	0,00	10:00	10:07		0,00	10:45	11:12	
Zuiderlaan	0,00	10:00	10:07	00:07:30	0,17	10:45	11:13	00:27:52
Europalaan	0,46	10:01	10:11	00:09:45	0,48	10:46	11:15	00:29:23
Verenigde Natieslaan	1,05	10:03	10:15	00:12:41	1,05	10:48	11:20	00:32:10
Gebroeders De Cockstraat	1,07	10:03	10:16	00:12:47	1,08	10:48	11:20	00:32:18
Gordunakaai	1,13	10:03	10:16	00:13:04	1,13	10:48	11:21	00:32:36
Koningin Fabiolaan					1,82	10:50	11:26	00:35:59
Rijsenbergstraat					2,72	10:53	11:33	00:40:26
Sportstraat					3,11	10:54	11:36	00:42:21
Patijntjestraat					3,27	10:55	11:38	00:43:06
Roeispaanstraat					3,34	10:55	11:38	00:43:29
Gordunakaai					3,47	10:55	11:39	00:44:07
Zuiderdoorgang	1,52	10:04	10:19	00:15:00	3,53	10:55	11:40	00:44:24
Eedverbondkaai	1,97	10:06	10:23	00:17:12	3,90	10:56	11:43	00:46:16
Ijzerlaan	2,32	10:07	10:26	00:18:56	4,32	10:58	11:46	00:48:19
Henleykaai	2,39	10:07	10:26	00:19:16	4,39	10:58	11:47	00:48:39
Bijlokekaai	2,58	10:07	10:28	00:20:14	4,60	10:59	11:48	00:49:42
Bijloke-site	2,63	10:08	10:28	00:20:28	4,68	10:59	11:49	00:50:05
Bijlokehof	3,13	10:09	10:32	00:22:55	5,14	11:00	11:53	00:52:23
Bijlokestraat	3,26	10:10	10:33	00:23:36	5,27	11:01	11:54	00:53:00
Coupure Links	3,34	10:10	10:34	00:23:59	5,32	11:01	11:54	00:53:14
Verlorenkost					5,69	11:02	11:57	00:55:03
Nederkouter					5,79	11:02	11:58	00:55:35
Bagattenstraat					5,91	11:03	11:59	00:56:09
Sint-Pietersnieuwstraat					6,62	11:05	12:04	00:59:39
Sint-Pietersplein					6,74	11:05	12:05	01:00:16
Kramersplein					7,05	11:06	12:08	01:01:48
Overpoortstraat					7,15	11:06	12:09	01:02:16
Stalhof					7,30	11:07	12:10	01:02:59
Isabellakaai					7,51	11:08	12:12	01:04:03
Stropkaai					7,74	11:08	12:13	01:05:11
Louise D'Havébrug					8,01	11:09	12:16	01:06:32
Marie Sassepad					8,27	11:10	12:18	01:07:49
Marie Popelinkaai					8,65	11:11	12:21	01:09:41
Fransevaart					8,79	11:11	12:22	01:10:21
Keizerpark					9,16	11:13	12:25	01:12:10
Skatepark Keizerpark					9,39	11:13	12:27	01:13:19
Brusselsesteenweg (Fietspad)					9,50	11:14	12:28	01:13:53
Visserij					9,59	11:14	12:28	01:14:19
Gebroeders Van Eyckstraat					10,89	11:18	12:39	01:20:43
Keizer Karelstraat					11,11	11:19	12:40	01:21:49
Reep					11,15	11:19	12:41	01:22:01
Bisdomplein					11,31	11:19	12:42	01:22:47
Bisdomkaai					11,33	11:19	12:42	01:22:52
Nederpolder					11,36	11:19	12:42	01:23:04
Hoogpoort					11,60	11:20	12:44	01:24:13
Botermarkt					11,67	11:20	12:45	01:24:36
Emile Braunplein					11,76	11:21	12:46	01:25:01
Goudenleeuwplein					11,87	11:21	12:46	01:25:33
Klein Turkije					11,91	11:21	12:47	01:25:44
Korenmarkt					12,00	11:21	12:48	01:26:13
Pakhuisstraat					12,06	11:21	12:48	01:26:30
Predikherenlei					12,11	11:22	12:48	01:26:45
Jan Van Stopenberghestraat					12,16	11:22	12:49	01:26:59

Veldstraat					12,25	11:22	12:49	01:27:25
Sint-Michielselling					12,30	11:22	12:50	01:27:42
Sint-Michielsplein					12,54	11:23	12:52	01:28:51
Onderbergen	4,49	10:13	10:43	00:29:39	12,62	11:23	12:53	01:29:17
Zwarteustersstraat	4,59	10:14	10:44	00:30:08	12,73	11:24	12:53	01:29:48
Alexianenplein	4,71	10:14	10:45	00:30:45	12,86	11:24	12:54	01:30:26
Oude Houtlei	4,77	10:14	10:45	00:31:03	12,92	11:24	12:55	01:30:46
Schouwvegersstraat	4,87	10:14	10:46	00:31:31	13,02	11:24	12:56	01:31:14
Holstraat	5,04	10:15	10:47	00:32:20	13,20	11:25	12:57	01:32:06
Theresianenstraat	5,05	10:15	10:47	00:32:26	13,22	11:25	12:57	01:32:12
Marieland	5,24	10:16	10:49	00:33:21	13,39	11:26	12:59	01:33:03
Rasphuisstraat	5,39	10:16	10:50	00:34:04	13,51	11:26	13:00	01:33:38
Akkerstraat	5,43	10:16	10:50	00:34:19	13,58	11:26	13:00	01:34:01
Coupure Rechts	5,63	10:17	10:52	00:35:16	13,80	11:27	13:02	01:35:04
Contributiestraat	5,72	10:17	10:53	00:35:42	13,89	11:27	13:03	01:35:32
Coupure Links	5,76	10:17	10:53	00:35:54	13,92	11:27	13:03	01:35:41
Contributiebrug	5,86	10:17	10:54	00:36:25	14,06	11:28	13:04	01:36:21
Groene Valleipark	6,09	10:18	10:56	00:37:32	14,24	11:28	13:05	01:37:16
Henri Maerenbrug	6,35	10:19	10:58	00:38:50	14,49	11:29	13:07	01:38:30
Leiekaai	6,39	10:19	10:58	00:39:01	14,53	11:29	13:08	01:38:42
Herdenkingslaan	7,00	10:21	11:03	00:42:03	15,14	11:31	13:13	01:41:42
Oud-Strijderslaan	7,08	10:21	11:04	00:42:26	15,21	11:31	13:13	01:42:02
Astrid Béviairepad	7,36	10:22	11:06	00:43:49	15,50	11:32	13:16	01:43:28
Annie Vande Wielebrug	7,71	10:23	11:09	00:45:33	15,85	11:33	13:18	01:45:12
Zuiderlaan (Parking)	7,79	10:23	11:09	00:45:56	15,96	11:33	13:19	01:45:43
Finish - Zuiderlaan (Parking)	8,20	10:25:09	11:13:06	00:47:57	16,30	11:34:59	13:22:24	01:47:25